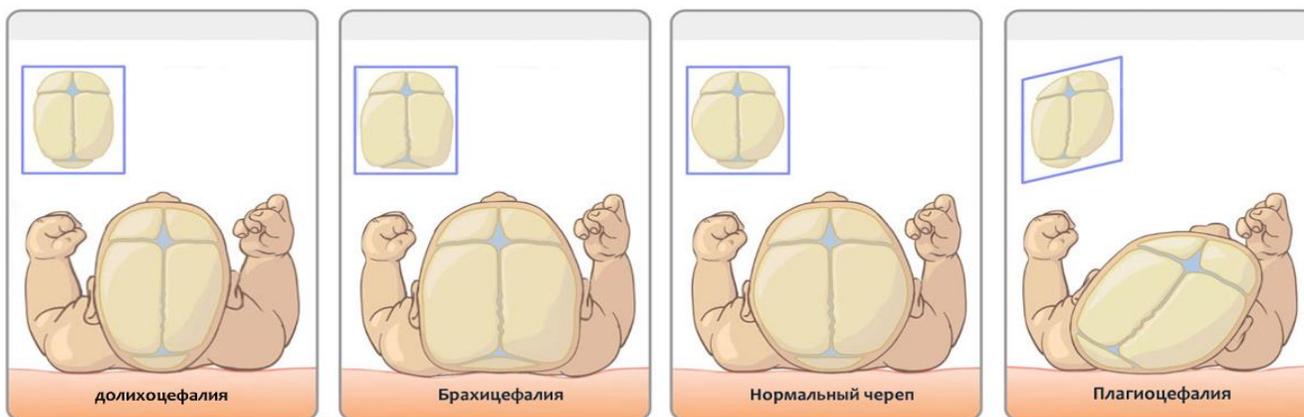


## Диагностика кривой головы



Диагностика искривления черепа у младенца достаточно проста и возможно уже на ранних этапах обследовать голову ребенка в домашних условиях.

### А. Осмотр формы головы младенца сверху

Для начала попросите кого-нибудь поддержать ребенка на коленях, пока вы стоите, глядя сверху на голову вашего ребенка. С этого ракурса посмотрите какая общая форма головы вашего ребенка? Обычно голова примерно на 1/3 больше ширины. При деформации черепа у младенца голова может казаться плоской с одной стороны, широкой в затылке или длинной и узкой.



### В. Осмотр формы головы ребенка сбоку

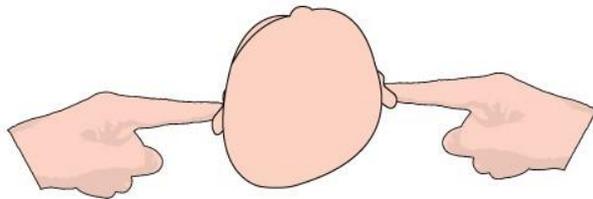
Затем, когда ваш ребенок все еще сидит на коленях, взгляните на форму его головы с обеих сторон. Как правило, задняя часть головы изогнута и обе стороны головы совпадают. Посмотрите на сплюснутые или наклонные области головы и проверьте, находится ли одно ухо ближе к плечу, чем другое.



- Нормальная форма головы- Голова на 1/3 длиннее ширины;
- Форма головы при платиоцефалии - Голова плоская с одной стороны и напоминает параллелограмм;
- Форма головы при брахицефалии - Голова шире, чем длинная, задняя часть головы плоская, а не изогнутая;
- Форма головы при скафоцефалии- Голова длинная и узкая;

### С. Совпадение осей ушей

Посмотрев на уровень ушей вашего малыша сверху, вы можете определить наличие деформации черепа и тяжесть состояния. Держа ребенка на своем плече на этот раз, аккуратно положите указательный палец на каждое из его ушей. Как складываются ваши пальцы? Более заметное отсутствие совпадения осей указывает на более тяжелое состояние. То, что вы видите здесь, особенно важно. Несмотря на то, что деформация черепа является довольно излечимым заболеванием, исследования показали, что наилучшие результаты достигаются, когда лечение начинается рано. Поскольку физиотерапевтические мероприятия для лечения эффективны всего лишь короткое время, а тяжелые случаи деформации черепа у грудничка сложнее исправить, крайне важно, чтобы дети с тяжелыми формами деформации черепа начали лечение как можно раньше.



- Нормальная форма головы - Задняя часть головы изогнута и обе стороны головы одинаковы;
- Форма головы при плагиоцефалии - Одно ухо ближе к плечу, чем другое и одна сторона головы кажется выше, чем другая;
- Форма головы при брахицефалии - Голова самая короткая по длине спереди назад, голова высокая, лоб откидывается назад и задняя часть головки плоская;
- Форма головы при скафоцефалии - Голова длиннее по длине спереди назад;

### D. Симметрия лица

Затем нужно рассмотреть симметрию лица вашего младенца. Поскольку вы видите лицо своего ребенка каждый день, лучший способ определить различия между правой и левой стороной — это положить вашего ребенка перед зеркалом и посмотреть на отражение. Какой уровень глаз и верхней части головы? Является ли одна щека более полной, чем другая? Насколько больше голова по отношению к лицу?



Нормальный череп



Плагиоцефалия



Брахиоцефалия



Долихоцефалия

- Нормальная форма головы - Глаза имеют одинаковый размер и находятся на уровне лица, щеки одинакового размера и верхняя часть головы на одном уровне;
- Форма головы при плагиоцефалии - Один глаз меньше другого, одна щека полнее чем другая и наклонена верхняя часть головы;
- Форма головы при брахицефалии - Лицо кажется маленьким относительно размера головы, голова широкая, самая большая часть головы находится чуть выше ушей и кончики ушей выступают;
- Форма головы при скафоцефалии - Голова высокая и узкая;

### E. Осмотр снизу

В конце необходимо посмотреть на голову вашего ребенка снизу. Чтобы сделать это, положите своего ребенка на спину. Когда лицо вашего ребенка смотрит прямо к потолку, оцените угол и форму лба, и общую форму головы. Является ли уровень лба ровным или наклонным? Круглый или квадратный? Голова кажется широкой или узкой?



Нормальный череп



Плагиоцефалия



Брахиоцефалия



Долихоцефалия